

Директор МБОУ СОШ с.Новояушево
Маликов И.Ф./

28.04.2021 г.

МЕНЮ

на 29 апреля 2021 г.



№	Приём пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	Каша "Дружба"	200	6,27	8,13	33,47	232
2	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
3	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,28	0,9	12,48	69
4	Сыр порционный	20	3,6	1,2	2,4	49
5	Свежие фрукты (груша)	200				
6	Йогурт	125				
7	Помидоры порционные	15				

Повар: Касиш

Повар: Касиш

№ реп.	Приём пищи, наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			ЭЦ
Д07Е019	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	39,73	253
Д04МА19	Сыр порционный	20	3,6	1,2	2,4	49
ТК285	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,0	10,3	39,97
	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,28	0,9	12,48	69
Д07ФРУК	Фрукты свежие(шт.)	200	0,4	0,4	9,8	47
9.123	Помидоры порционные	51	0,55	0,10	1,9	12,0
	Йогурт	125				

на 08 апреля 2021 г.

МЕНЮ

07.04.2021 г.

Директор МБОУ СОШ с.Новояушево
Маликов И.Ф./

Утверждаю

